

CONSENTIMIENTO INFORMADO - EXPERIENCIA "GET A TATTOO" EXPOMARATÓN LIMA 42K 2025

Mediante la presente declaración jurada, manifiesto mi inequívoca voluntad para someterme a la técnica de arte corporal denominada tatuaje en el marco del evento "**EXPOMARATÓN LIMA 42K 2025**" (en adelante "el evento") a realizar el 23 y 24 de mayo de 2025 en la Villa Deportiva Nacional (VIDENA) de San Luis - Lima, coordinado por **ADIDAS PERÚ S.A.C.** (en adelante "**Adidas**") y organizado por **NOT THE SAME PRODUCCIONES S.A.C** (en adelante "**NTS**"), por lo que cumplo en declarar:

DECLARO conocer que un tatuaje es una técnica permanente que para su creación, genera una herida en la piel que puede sufrir una evolución desfavorable, como cualquier tipo de herida, corriendo el riesgo de irritación, reacción alérgica, inflamaciones, infecciones o rechazo a la tinta.

En dicho sentido, procedo a marcar con X si poseo cualquiera de las siguientes **condiciones médicas**:

- He consumido alcohol, drogas o medicamentos que interfieran con la realización de un tatuaje en las últimas 24 horas
- Tengo cáncer de piel o recibo quimioterapia y/o radioterapia
- Tengo diabetes, hemofilia, ITS, hepatitis B o C, epilepsia, presión baja, tomo anticoagulantes o alguna condiciones cardiacas
- Tengo otra condición que interfiera con la realización y/o curación del tatuaje. Especificar: _____
- Soy inmunodeprimido
- Soy portador del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)
- Estoy embarazada o en proceso de lactancia
- Me mareo con facilidad o tengo vértigo
- Me salen moretones con facilidad
- Padezco de ataques de pánico
- Padezco de infección local o general por bacterias, hongos o virus
- Padezco de enfermedad cutánea en la zona de aplicación
- Soy alérgico al látex

ACEPTO que en la realización del tatuaje puede desarrollar alergia por alguno de los materiales utilizados, por ejemplo: Tintas, guantes de latex, jabones, anestesia local o membrana/plástico para la curación del tatuaje.

DECLARO que soy consciente que el tatuaje puede condicionarme en futuras practicas médicas tales como la inyección epidural, en casos de tatuajes en zona lumbar; injertos de piel; donación.

DECLARO que soy mayor de edad y manifiesto que cuento con todas las capacidades legales previstas por ley.

ASUMO la responsabilidad del riesgo de lesión o daño corporal durante la práctica del tatuaje, en tanto no se derive de negligencia del tatuador, así como del costo en caso de necesitar retoque por mi negligencia en el proceso de curación, lo cual exime de toda responsabilidad a Adidas y NTS. Por ello, voy a contactar -única y exclusivamente- al artista responsable del tatuaje (_____) para resolver cualquier duda o inconveniente durante la curación, cubriendo el costo que dicho servicio; así mismo consultar a un médico en caso de ser necesario.

En la medida que acceder al tatuaje hace parte de una activación publicitaria, entiendo que también doy mi consentimiento al artista tatuador y Adidas (Adidas Perú SAC, Adidas Latin America, Adidas AG y cualquier

sociedad relacionada, subsidiaria, matriz o coligada, filial o cesionaria) para el uso y publicación -con fines publicitarios- respecto del tatuaje en las redes sociales del artista tatuador y adidas.

Cualquier inconveniente o reacción adversa derivado de la realización del tatuaje, que no se demuestre causado por una mala praxis, no será de responsabilidad civil, penal o administrativa de Adidas (Adidas Perú SAC, Adidas Latin America, Adidas AG y cualquier sociedad relacionada, subsidiaria, matriz o coligada, filial o cesionaria) y/o NTS.

ADVIERTO que someterme a un tatuaje a pocos días de realizar una actividad física extenuante, como correr una maratón, puede incrementar el riesgo de inflamación, infección, dolor, incomodidad durante la competencia y una cicatrización deficiente; por ello ASUMO la total responsabilidad por estos riesgos.

RECONOZCO que la realización del tatuaje podría afectar mi rendimiento físico, concentración o estado de salud general durante la competencia, lo cual no generará responsabilidad alguna para los organizadores del evento, Adidas, NTS ni el artista tatuador.

ACEPTO que he sido debidamente informado por escrito, así mismo como haber recibido las instrucciones necesarias para el cuidado de mi tatuaje y que soy plenamente responsable del cuidado del mismo.

En ese sentido manifiesto, mediante firma, que he leído cuidadosamente la presente declaración jurada, entendiéndolo por completo el contenido y voluntariamente acepto todos estos términos el día de hoy __ de mayo de 2025.

- Nombre y Apellidos: _____

- Teléfono: _____

- DNI/CE: _____

- Dirección: _____

- Edad: _____

- Email: _____

- Firma: _____

ANEXO I

1. MEDIDAS HIGIÉNICAS QUE SE ADOPTARÁN PARA LA SALUD DEL CLIENTE

- Se comprobará la ausencia local de lesiones u otras contraindicaciones
- Empleo de material de un solo uso y/o estéril. Las agujas son de un solo uso, pre esterilizadas y desechables. Los pigmentos utilizados cuentan con homologación y cumplen con la normativa vigente.
- Se desprecintará el material en presencia del cliente
- Limpieza y desinfección del área de trabajo y la zona anatómica sobre la que se usará el material.
- Desechado del material sobrante en presencia del cliente

2. RECOMENDACIONES POST TATUAJE

- Mantener el tatuaje cubierto con el film protector indicado por el artista durante las primeras horas posteriores a la sesión.
- Lavar el área tatuada suavemente con agua tibia y jabón neutro, sin frotar, al menos dos veces al día.
- Secar la zona con toques suaves utilizando una toalla limpia o papel desechable.
- Aplicar la crema cicatrizante recomendada por el tatuador, en capas delgadas y sin excederse.
- No rascar ni retirar costras o piel descamada durante el proceso de cicatrización.
- Evitar el contacto directo con el sol por al menos 3 a 4 semanas. En caso de exposición eventual, usar bloqueador solar de amplio espectro (SPF 50 o más).
- No sumergir el tatuaje en piscinas, mar, jacuzzis ni baños prolongados durante al menos 3 semanas.
- Evitar el uso de ropa ajustada que genere fricción sobre el área tatuada.
- No aplicar alcohol, agua oxigenada, perfumes, aceites o productos no indicados en la zona tatuada.

ANEXO 2

ADVERTENCIAS: Tatuajes antes de la maratón

Sabemos que varios de ustedes están considerando hacerse un tatuaje en estos días, como parte de la emoción previa a la carrera. ¡Es un gesto valiente y simbólico! Sin embargo, queremos recordarles algunas precauciones importantes si deciden continuar bajo su responsabilidad:

1. RIESGOS DE TATUARSE ANTES DE LA MARATÓN

- **Inflamación y dolor:** El tatuaje es una herida abierta y puede inflamarse más con la actividad física intensa.
- **Riesgo de infección:** El sudor, el polvo, el roce con la ropa o los baños públicos pueden afectar la zona tatuada.
- **Cicatrización comprometida:** La piel necesita descanso, hidratación y evitar la exposición al sol para cicatrizar bien. Todo esto es difícil durante y después de una maratón.
- **Incomodidad durante la carrera:** Especialmente si el tatuaje está en una zona de movimiento o fricción (muslos, pantorrillas, brazos, espalda).

2. RECOMENDACIONES SI IGUAL DECIDES TATUARTE

- Elige una **zona con poco movimiento o roce** (por ejemplo, parte alta del torso o costado del brazo).
- Usa ropa **holgada y transpirable** el día de la carrera.
- **No retires el film protector** antes de correr si el tatuador te lo ha indicado.
- Evita exponer el tatuaje al sol durante la carrera.
- Apenas termines, **lava, hidrata y protege** la zona como te haya indicado el tatuador.